



أسر
تنمو صحية مع

WIC



ما هو WIC؟

النساء والرضع والأطفال (WIC) هو برنامج تغذية تكميلي للنساء الحوامل والمرضعات والنساء والرضع والأطفال بعد الولادة حتى سن الخامسة. وقد أظهرت أثرا إيجابيا على نتائج الحمل ونمو الطفل ونموه.

تقدم WIC للعائلات دون أي تكلفة:

- الفوائد الشهرية لشراء الأطعمة الصحية
- التغذية والمعلومات الصحية
- الإحالات إلى الرعاية الصحية والموارد المجتمعية
- دعم الرضاعة الطبيعية
- مشروع FRESH
- اتصل لمعرفة المزيد ومعرفة ما إذا كنت مؤهلا:



Branch County	517-279-9561 X147
Hillsdale County	517-437-7395 X317
St. Joseph County	269-273-2161 X205

وفقا لقانون الحقوق المدنية الفيدرالي ولوائح وسياسات الحقوق المدنية لوزارة الزراعة الأمريكية ، يحظر على وزارة الزراعة الأمريكية ووكالاتها وموظفيها والمؤسسات المشاركة في برامج وزارة الزراعة الأمريكية أو إدارتها التمييز على أساس العرق أو اللون أو الأصل القومي أو الجنس أو الإعاقة أو العمر أو الانتقام أو الانتماء أو الانتماء من أي نشاط سابق للحقوق المدنية في أي برنامج أو نشاط تجريه وزارة الزراعة أو تمويله. وسيفى للأشخاص ذوي الإعاقة الذين يحتاجون إلى وسائل اتصال بديلة للحصول على معلومات البرنامج (مثل طريقة برايل، والطباعة الكسرة، والنباتات الصوتية، ولغة الإشارة الأمريكية، وما إلى ذلك)، الاتصال بالوكالة (الحكومية أو المحلية) حيث تقدموا بطلب للحصول على الاستحقاقات. يمكن للأفراد الصم أو الذين يعانون من صعوبات في السمع أو لديهم إعاقات في الكلام الاتصال بوزارة الزراعة الأمريكية من خلال خدمة التتابع الفيدرالية على (800) 8339-877. بالإضافة إلى ذلك، يمكن إتاحة معلومات البرنامج بلغات أخرى غير الإنجليزية. لتقديم شكوى برنامج التمييز، قم بإكمال نموذج شكوى التمييز من برنامج وزارة الزراعة الأمريكية ، (AD-3027) الموجود على الإنترنت على: كيفية تقديم شكوى ، وفي أي مكتب لوزارة الزراعة الأمريكية ، أو كتابة رسالة موجهة إلى وزارة الزراعة الأمريكية وتقديم جميع المعلومات المطلوبة في النموذج في الرسالة. لطلب نسخة من نموذج الشكوى، اتصل على (866) 9992-632. تقديم النموذج أو الرسالة المكتملة إلى وزارة الزراعة الأمريكية عن طريق: (1) البريد: وزارة الزراعة الأمريكية، مكتب مساعد وزير الخارجية للحقوق المدنية، 1400 شارع الاستقلال، SW، واشنطن، D.C. 20250-9410؛ (2) الفاكس: (202) 7442-690؛ أو (3) البريد الإلكتروني: program.intake@usda.gov. هذه المؤسسة هي مزود تكافؤ الفرص.



فوائد غذائية مجانية

للنساء الحوامل، الرضاعة الطبيعية، أو بعد الولادة،
الرضع والأطفال حتى سن 5 سنوات، متاحة
لأولئك المؤهلين من قبل
الدخل و / أو ميديكيد

يمكن أن تشمل الأطعمة الأساسية ما يلي:

- حليب الأطفال والحبوب والفواكه والخضروات
- لحوم الرضع، للأطفال الذين يرضعون رضاعة طبيعية كاملة
- الحبوب والجبن والبيض والعصير والحليب
- الفاصوليا الجافة أو البازلاء والفاصوليا المعلبة وزبدة الفول السوداني
- التونة للأمهات المرضعات بالكامل
- الفواكه والخضروات الطازجة
- خبز الحبوب الكاملة، التورتيا، الأرز البني أو دقيق الشوفان



2021-2022 WIC Annual Income Guidelines 185% Federal Poverty Level

WIC Final Policy Memorandum: #2020-4 (Publication of the 2020-2021 WIC Income Eligibility Guidelines) which was published May 26, 2020.

Family Size*	Hourly 2080 Hours	Weekly 52 weeks	Biweekly 26 weeks	Monthly 12 months	Annual
1	\$11.45	\$459	\$917	\$1,986	\$23,828
2	\$15.49	\$620	\$1,240	\$2,686	\$32,227
3	\$19.53	\$782	\$1,563	\$3,386	\$40,626
4	\$23.56	\$943	\$1,886	\$4,086	\$49,025
5	\$27.60	\$1,105	\$2,209	\$4,786	\$57,424
6	\$31.64	\$1,266	\$2,532	\$5,486	\$65,823
7	\$35.68	\$1,428	\$2,855	\$6,186	\$74,222
8	\$39.72	\$1,589	\$3,178	\$6,886	\$82,621
9	\$43.75	\$1,751	\$3,501	\$7,585	\$91,020
10	\$47.79	\$1,912	\$3,824	\$8,285	\$99,419
11	\$51.83	\$2,074	\$4,147	\$8,985	\$107,818
12	\$55.87	\$2,235	\$4,470	\$9,685	\$116,217
13	\$59.91	\$2,397	\$4,793	\$10,385	\$124,616
14	\$63.94	\$2,558	\$5,116	\$11,085	\$133,015
15	\$67.98	\$2,720	\$5,439	\$11,785	\$141,414
16	\$72.02	\$2,882	\$5,763	\$12,485	\$149,813

*Pregnant woman is counted as one + the number of Infants expected when determining income eligibility for the Total Economic Unit



تابعنا على فيسبوك على www.facebook.com/BHSJCHA أو
www.instagram.com/bhsj_healthagency Instagram



Branch County
570 N. Marshall Rd.
Coldwater, MI 49036
(517) 279-9561

Hillsdale County
20 Care Drive
Hillsdale, MI 49242
(517) 437-7395

St. Joseph County
1110 Hill St.
Three Rivers, MI 49093
(269) 273-2161

Sturgis Office
1555 E. Chicago Rd.
Sturgis, MI 49091
(269) 273-2161