

# WIC

نساء والرضع والأطفال  
تعزيز حمل صحي وأطفال أصحاء

## Free Food Benefits

للنساء الحوامل وبعد الولادة، أو الرضاعة الطبيعية، والرضع

تحت 5 سنوات من العمر

لدخل المبادئ التوجيهية

(تاريخ الوجدانية 06/2020)

متاح للذين التأهل حسب الدخل أو بطاقة طبية

عدد أفراد الأسرة	معدل ساعة	اسبوعياً	سنوياً
1	\$11.34	\$454	\$23,606
2	\$15.33	\$614	\$31,894
3	\$19.31	\$773	\$40,182
4	\$23.30	\$933	\$48,470
5	\$27.28	\$1,092	\$56,758
6	\$31.27	\$1,251	\$65,046
7	\$35.25	\$1,411	\$73,334
8	\$39.24	\$1,570	\$81,622
9	\$43.22	\$1,730	\$89,910
10	\$47.21	\$1,889	\$98,198

### وجبة أساسية مثل:

- الفاصوليا الجافة أو البازلاء، والفاصوليا المعلبة
- حليب صناعي والسريل والفواكه والخضروات
- زبدة الفستق
- الأظعمة اللحوم للأطفال الرضع الذين يرضعون من الام فقط
- سمك التونة أو السلمون للأمهات الرضاعة الطبيعية بدوام كامل
- الألبان والجبن بأنواعها والبيض والحبوب والعصير
- الخبز والحبوب الكاملة، الرقاق، الأرز البني و الهريش



#### Branch County

570 N. Marshall Road  
Coldwater, MI 49036  
(517) 279-9561

#### Hillsdale County

20 Care Drive  
Hillsdale, MI 49242  
(517) 437-7395

#### St. Joseph County

1110 Hill Street  
Three Rivers, MI 49093  
(269) 273-2161

#### Sturgis Satellite Clinic

1555 E. Chicago St. Ste. C  
Sturgis, MI 49091  
(269) 273-2161

للحصول على Facebook تابعنا على  
التحديثات والوصفات والنصائح الصحية  
والمزيد!

