



# FAMILIAS

*Crecer saludable con*

# WIC



**WIC ofrece a las familias sin costo alguno:**

**Beneficios mensuales para comprar alimentos saludables**

**Información nutricional y de salud**

**Referencias a atención médica y recursos comunitarios**

**Apoyo a la lactancia materna**

**Proyecto FRESH**

**Llame para obtener más información y ver si califica:**

**Branch County** 517-279-9561 X147

**Hillsdale County** 517-437-7395 X317

**St. Joseph County** 269-273-2161 X205



## What is WIC?

**Mujeres, bebés y niños (WIC) es un programa de nutrición suplementaria para mujeres embarazadas, lactantes y posparto, bebés y niños de hasta 5 años. Ha demostrado un efecto positivo en los resultados del embarazo, el crecimiento y el desarrollo infantil.**



De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), el USDA, sus agencias, oficinas y empleados, e instituciones que participan o administran los programas del USDA tienen prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, discapacidad, edad o represalias o represalias por actividades previas de derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el USDA. Las personas con discapacidades que requieren medios alternativos de comunicación para la información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas estadounidense, etc.), deben comunicarse con la Agencia (estatal o local) donde solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con problemas de audición o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339. Además, la información del programa puede estar disponible en idiomas distintos del inglés. Para presentar una queja de discriminación del programa, complete el Formulario de Queja de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que se encuentra en línea en: <https://www.usda.gov/oc/whistleblower>. Cómo presentar una queja y en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta dirigida al USDA y proporcione en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de queja, llame al (866) 632-9992. Envíe su formulario o carta completa al USDA por: (1) correo: Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Oficina del Subsecretario de Derechos Civiles, 1400 Independence

Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; 2) fax: (202) 690-7442; o (3) correo electrónico: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



# Mujeres, bebés y niños

## Beneficios de alimentos GRATIS

Para mujeres embarazadas, lactantes o posparto, bebés y niños de hasta 5 años de edad, disponible para aquellos que califican por Ingresos y/o Medicaid

### Los alimentos básicos podrían incluir:

- Fórmulas infantiles, cereales, frutas y verduras
- Carnes infantiles, para bebés totalmente amamantados
- Cereales, queso, huevos, zumo, leche
- Frijoles secos o guisantes, frijoles enlatados, mantequilla de maní
- Atún para madres que amamantan plenamente
- Frutas y verduras frescas
- Pan integral, tortillas, arroz integral o avena



### 2021-2022 WIC Annual Income Guidelines 185% Federal Poverty Level

WIC Final Policy Memorandum: #2020-4 (Publication of the 2020-2021 WIC Income Eligibility Guidelines) which was published May 26, 2020.

Family Size*	Hourly 2080 Hours	Weekly 52 weeks	Biweekly 26 weeks	Monthly 12 months	Annual
1	\$11.45	\$459	\$917	\$1,986	\$23,828
2	\$15.49	\$620	\$1,240	\$2,686	\$32,227
3	\$19.53	\$782	\$1,563	\$3,386	\$40,626
4	\$23.56	\$943	\$1,886	\$4,086	\$49,025
5	\$27.60	\$1,105	\$2,209	\$4,786	\$57,424
6	\$31.64	\$1,266	\$2,532	\$5,486	\$65,823
7	\$35.68	\$1,428	\$2,855	\$6,186	\$74,222
8	\$39.72	\$1,589	\$3,178	\$6,886	\$82,621
9	\$43.75	\$1,751	\$3,501	\$7,585	\$91,020
10	\$47.79	\$1,912	\$3,824	\$8,285	\$99,419
11	\$51.83	\$2,074	\$4,147	\$8,985	\$107,818
12	\$55.87	\$2,235	\$4,470	\$9,685	\$116,217
13	\$59.91	\$2,397	\$4,793	\$10,385	\$124,616
14	\$63.94	\$2,558	\$5,116	\$11,085	\$133,015
15	\$67.98	\$2,720	\$5,439	\$11,785	\$141,414
16	\$72.02	\$2,882	\$5,763	\$12,485	\$149,813

\*Pregnant woman is counted as one + the number of Infants expected when determining income eligibility for the Total Economic Unit



Síguenos en facebook en [www.facebook.com/BHSJCHA](https://www.facebook.com/BHSJCHA) o Instagram [www.instagram.com/bhsj\\_healthagency](https://www.instagram.com/bhsj_healthagency).



**Branch County**  
570 N. Marshall Rd.  
Coldwater, MI 49036  
(517) 279-9561

**Hillsdale County**  
20 Care Drive  
Hillsdale, MI 49242  
(517) 437-7395

**St. Joseph County**  
1110 Hill St.  
Three Rivers, MI 49093  
(269) 273-2161

**Sturgis Office**  
1555 E. Chicago Rd.  
Sturgis, MI 49091  
(269) 273-2161