

WIC...

نساء والرضع والأطفال
تعزير حمل صحي وأطفال أصحاء

Free Food Benefits

للنساء الحوامل وبعد الولادة، أو الرضاعة الطبيعية، والرضع

تحت 5 سنوات من العمر

لدخل المبادئ التوجيهية

(تاريخ الوجدانية 07/2017)

متاح للذين التأهل حسب الدخل أو بطاقة طبية

وجبة أساسية مثل:

- حليب صناعي والسريل و الفواكه والخضروات
- الأظعمة اللحوم للأطفال الرضع الذين يرضعون من الام فقط
- الألبان والجبن بأنواعها والبيض والحبوب والعصير
- الفاصوليا الجافة أو البازلاء، والفاصوليا المعلبة وزبدة الفستق
- سمك التونة أو السلمون للأمهات الرضاعة الطبيعية بدوام كامل
- الخبز والحبوب الكاملة، الرقاق، الأرز البني و الهريش
- الفاكهة والخضر

عدد أفراد الأسرة	معدل ساعة	اسبوعياً	سنوياً
1	\$10.79	\$432	\$22,459
2	14.63	586	30,451
3	18.48	740	38,443
4	22.32	893	46,435
5	26.16	1,047	54,427
6	30.00	1,201	62,419
7	33.85	1,355	70,411
8	37.69	1,508	78,403
	+3.84	+153	+7,992

* وهناك تهم المرأة الحامل (1) أو أكثر من عدد الأطفال المتوقع

Branch-Hillsdale-St. Joseph Community Health Agency

www.bhsj.org



Branch County
570 N. Marshall Road
Coldwater, Michigan 49036
(517) 279-9561 Ext. 147

Hillsdale County
20 Care Drive
Hillsdale, Michigan 49242
(517) 437-7395 ext. 117

St. Joseph County
1110 Hill Street
Three Rivers, Michigan 49093
(269) 273-2161 ext. 305

"Your Local Health Department"

الاتصال بمكتب WIC للحصول على موعد!

هذه المؤسسة صاحبة فرص العمل المتساوية.*