

# WIC...

## Mujeres, Infantes Y Niños

"Promoviendo embarazos sanos y niños saludables"

### Beneficios de Comida GRATIS

Para mujeres embarazada, amamantando o posparto

Para mujeres, bebés y niños de hasta 5 años de edad

Comidas Básicas Incluyen:

- Formula, cereal, frutas & verduras
- Carnes infantiles para bebés totalmente amamantados
- Leche, queso, huevos, cereales, jugo
- Frijoles o guisantes, frijoles enlatados, mantequilla de maní
- Atún para las madres amamantando completamente
- Panes integrales, tortillas, arroz integral o avena
- Frutas y verduras frescas

### Guía de Ingresos (fecha efectiva: 6/2018)

Disponibile para quienes califican por ingresos y/o Medicaid

Tamaño de Familia	Tasa por Hora	Semanales	Anualmente
1	\$10.79	\$432	\$22.459
2	14.63	586	30,451
3	18.48	740	38,443
4	22.32	893	46,435
5	26.16	1,047	54,427
6	30.00	1,201	62,419
7	33.85	1,355	70,411
8	37.69	1,508	78,403
<b>Agregué por cada miembro adicional</b>	<b>+3.84</b>	<b>+153</b>	<b>+7,992</b>

\* Una mujer embarazada se cuenta como ( 1 ) más el número de infantes que espera

Hable a su oficina local de WIC para hacer una cita!

**Branch-Hillsdale-St. Joseph Community Health Agency**

**www.bhsj.org o como nosotros en Facebook en www.facebook.com/bhsjwic**

**Branch County**  
570 N. Marshall Road  
Coldwater, Michigan 49036  
(517) 279-9561

**Hillsdale County**  
20 Care Drive  
Hillsdale, Michigan 49242  
(517) 437-7395

**St. Joseph County**  
1110 Hill Street  
Three Rivers, Michigan 49093  
(269) 273-2161

**Sturgis Satellite Clinic**  
Grobhiser Building  
600 S. Lakeview Dr., Suite 104  
Sturgis, MI 49091  
(269) 273-2161



Los demás programas de asistencia nutricional del FNS, las agencias estatales y locales, y sus beneficiarios secundarios, deben publicar el siguiente Aviso de No Discriminación: De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesitan medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: [http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish\\_Form\\_508\\_Compliant\\_6\\_8\\_12\\_0.pdf](http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf); y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; o (3) correo electrónico: [program\\_intake@usda.gov](mailto:program_intake@usda.gov).

**Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.**