

Cómo prevenir la caries del biberón

La “caries del biberón” es una seria afección dental. Esta enfermedad produce caries, dolor, infección, pérdida temprana de los dientes, problemas del habla y pérdida de la autoestima.

La caries del biberón se puede prevenir. A continuación te damos algunos consejos:

- 1. Evita amamantar al bebé constantemente o acostarlo con el biberón.**
- 2. El único líquido que no afectará los dientes del bebé es el agua.**
- 3. Idealmente se debe discontinuar el uso del biberón a partir del primer año.**

Colgate
Sonrisas Brillantes, Futuros Brillantes™

© 1995, 2001 Compañía Colgate-Palmolive.
Reservados todos los derechos.
Una iniciativa mundial para la salud oral.



La Asociación Norteamericana de
Salud Pública (American Public
Health Association) recomienda
chequeos prenatales periódicos.

Colgate
Sonrisas Brillantes, Futuros Brillantes™

Protege la sonrisa de tu bebé (entre 0 y 6 meses de edad)



*Los bebés necesitan tener dientes
sanos para comer, hablar y sonreír.*

Tres maneras de proteger la sonrisa del bebé (entre 0 y 6 meses de edad)

1

Limpia diariamente las encías del bebé

Utiliza un trozo de gasa húmeda, una sabanita enrollada en el dedo o una toallita para limpiarle las encías y la lengua a tu bebé. Probablemente esta tarea se te facilitará si te sientas y lo cargas.



2

Flúor

El flúor evita las caries y fortalece los dientes.

Pregúntale a tu médico u odontólogo si el agua que utilizas contiene la cantidad apropiada de flúor para ayudar a prevenir las caries.

Si el agua carece de flúor o si utilizas agua embotellada para beber y cocinar, es probable que tu médico u odontólogo le recete suplementos de flúor al bebé.



3

Evita acostar al bebé con un biberón

Acostar al bebé con el biberón puede causar muchas caries. Si estás amamantando al bebé, evita hacerlo constantemente. Cualquier líquido aparte del agua, incluso la leche y el jugo, pueden causar caries. Si crees que tu bebé necesita chupar algo mientras duerme, prueba darle un chupón o un biberón lleno sólo de agua.

